

MENIUL ZILEI data de:

08.02.2026

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,cas,ou		300/60/180/1	755.1		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,crema br.,cascaval,ou		300/60/180/1	762.2		der.lapte,ou,gluten
3 cremwusti-onc/diab		50	147.1		

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	257/278		telina,gluten,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba rosii si ardei/paine		300/100	140.4/278		telina,ou,gluten
2. Pui+spaghete		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Pui+spaghete		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	257/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob pui+piure		120/300	589.70/535.30		gluten,ou,der lap
2. Cafea lapte+biscuiti		200/50	178/186		der lapte,gluten

SEARA DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Drob pui+piure		120/300	589.70/535.30		gluten,ou,der lapte
2 Crema de branza/paine		60/40	65.1/111.2		gluten,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Drob pui+piure		120/300	589.70/535.30		gluten,ou,der lapte
2 Crema de branza/paine		60/40	65.1/111.2		gluten,der lapte

SEARA CARDIO RENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob pui+piure		120/300	589.70/535.30		der lapte,ou,glute
2. Cafea lapte+biscuiti		200/50	178/186		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriție
Și Dietetică
cod: 306966

MENIUL ZILEI data de: 07.02.2026

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	C-ceai,paine,unt,gem,muschi,br.topita,pate ficat,ou	300/60/147.5/1	613.6		der.lapte,ou,gluten
2	R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,Fagaras,cas,ou	300/60/310/1	931.2		der.lapte,ou,gluten
3	parizer-onc/diab	50	113		

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	laurt-diab,hzl,neo/mame	200	108		der.lapte
2	Mere coapte-onc	1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame	200	98		der.lapte
2	Compot-onc	200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Bors taranesc/paine	300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2.	Musaca cartofi carne	350	828.77		gluten,ou,der lapte
3.	Mandarine	1b	42		

PRANZ DIABET

1.	Ciorba de spanac ou/paine	300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2.	Pui+pilaf	120/300	190.8/294		telina
3.	Mandarine	1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

1.	Supa fulgi ou/paine	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2.	Pui+pilaf	120/300	190.8/294		telina
3.	Mere coapte	1b	74		

PRANZ CARDIORENAL

1.	Bors taranesc/paine	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2.	Musaca cartofi carne	350	828.77		gluten,ou,der lapte
3.	Mandarine	1b	42		

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Pui+mamaliga+branza vaci+smantana	120/320	190.8/454.9		der lapte
2.	Orez cu lapte	200	304.6		der lapte

SEARA DIABET

1	Pui+soufle gris cu branza si smantana	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2	Omleta/paine	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.

1	Pui+soufle gris cu branza si smantana	120/300	190.8/684.79		gluten,der lapte,ou
2	Omleta/paine	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL

1.	Pui+mamaliga+branza vaci+smantana	120/320	190.8/454.9		der lapte
2.	Orez cu lapte	200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetica
cod: 306966

MENIUL ZILEI data de:

06.02.2026

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,telemea,ou		300/60/180/1	744.6		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai, ,paine,unt,gem,parizer,branza vaci,cas,ou		300/60/180/1	714.6		der.lapte,ou,gluten
3 cremwusti-onc/diab		50	147.1		

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu orez/paine		300/100	361.17/278		telina,gluten,ou
2. Pui pane+legume sote		120/300	777.72/264		gluten,ou
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita de pui+mamaliga		350	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu taitei/paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Pui+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Suparosii cu orez/paine		300/100	361.17/278		gluten,telina,ou
2. Pui+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,der lapte,c
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,der lapte,ou
2 Ou romanesc+spanac/paine		1b/250/40	270.7/111.2		gluten,ou

SEARA D1 + D2 + Hep.

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,der lapte,ou
2 Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten

SEARA CARDIO RENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,der lapte,c
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principala
218743

MENIUL ZILEI data de: 05.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,pate ficat,br.topita,ou		300/60/147.5/1	678.1		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,Fagaras,cascaval,ou		300/60/310/1	956.2		der.lapte,ou,gluten
3 parizer-onc/diab		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi/paine		300/100	413.62/278		telina,gluten,ou
2. Plachie peste+mamaliga		200/180	358/		peste
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba spanac cu ou/paine		300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2. Peste+pilaf		120/300	/294		peste,telina
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Peste+pilaf		120/300	/294		peste,telina
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,telina,ou
2. Plachie peste+mamaliga		200/300	358/		peste
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+rizotto cu branza		120/300	190.8/548.46		telina,ou,der lapte
2. Blat tort cu fructe		100	274.8		ou,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+cartofi gratinati		120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de conopida/paine		250/40	256.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+cartofi gratinati		120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2 Blat tort cu fructe		100	274.8		gluten,ou

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+rizotto cu branza		120/300	190.8/548.46		der lapte,ou,telina
2. Blat tort cu fructe		100	274.8		ou,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriție
Și Dietetică
cod: 306966

MENIUL ZILEI data de: 04.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,cas,pate ficat,ou		300/60/180/1	764.6		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,crema branza,cas,ou		300/60/180/1	737.2		der.lapte,ou,gluten
3 cremwusti-onc/diab		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine		300/100	295.44/278		telina,gluten,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,ou,telina
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine		300/100	140.74/278		telina,ou,gluten
2. Pui+cartofi la cuptor		120/300	190.8/264		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Pui+cartofi la cuptor		120/300	190.8/264		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine		300/100	295.44/278		gluten,telina,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,ou,telina
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+cartofi gratinati		80/300	206.4/896.69		gluten,ou,der lap
2. Savarina de gris		100	321.5		gluten,ou,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+rizotto cu branza		120/300	200.4/548.46		telina,ou,der lapte
2 Branza Fagaras/paine		180/40	225/111.2		gluten,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+rizotto cu branza		120/300	200.4/548.46		telina,der lapte,ou
2 Branza Fagaras/paine		180/40	225/111.2		gluten,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+cartofi gratinati		120/320	200.4/896.69		gluten,ou,der lap
2. Savarina de gris		100	321.5		gluten,ou,der lap

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Și Dietetică
cod: 306966

MENIUL ZILEI data de: 03.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,br.topita,pate		300/60/197.5/1	652.9		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cascaval,cas,ou		300/60/180/1	856.2		der.lapte,ou,gluten
3 parizer-onc/diab		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	370.30/278		telina,gluten,ou
2. Ostropel pui+piure		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET

1. Ciorba de fasole verde cu pipote/paine		300/100	257/278		telina,ou,gluten
2. Pui+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

1. Supa zdrente ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Pui+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL

1. Supa cu galuste/paine		300/100	370.30/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel pui+piure		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte

SEARA COMUN

1. Carnati+mamaliga+branza+smantana		80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET

1 Pui+galuste gris cu branza si smantana		120/300	190.8/684.7		gluten,der lapte,ou
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.

1 Pui+galuste gris cu branza si smantana		120/300	190.8/684.7		gluten,der lapte,ou
2 Omleta/paine		100/40	185.9/186		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL

1. Pui+mamaliga+branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Și Dietetică
cod: 306966

MENIUL ZILEI data de:

02.02.2026

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	C-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,cas, <i>42.70p17A</i>	300/60/180/1	755.1		der.lapte,ou,gluten
2	R-ceai, ,paine,unt,gem,parizer,crema branza,cas,ou	300/60/180/1	737.2		der.lapte,ou,gluten
3	cremwusti-onc/diab	50	147.1		

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame	200	98		der.lapte
2	Mere coapte-onc	1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame	200	98		der.lapte
2	Compot-onc	200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa a la greque/paine	300/100	426.57/278		telina,gluten,ou
2.	Ghiveci legume pipote	350	799.22		telina
3.	Rulada biscuiti	100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ciorba de legume/paine	300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2.	Tocanita cartofi cu pui	350	629.2		
3.	Mere	1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa cu orez/paine	300/100	195/278		gluten,telina
2.	Pui+legume sote	120/300	190.8/264		
3.	Rulada biscuiti	100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa a la greque/paine	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2.	Ghiveci legume pipote	350	799.22		telina
3.	Rulada biscuiti	100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Paste cu branza	300	462.26		gluten,der lapte,ou
2.	Compot+biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Paste cu branza	300	462.26		gluten,der lapte,ou
2	Mancare de fasole verde/paine	250/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Paste cu branza	300	462.26		gluten,der lapte,ou
2	Compot+biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA CARDIO RENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Paste cu branza	300	462.26		gluten,der lapte,ou
2.	Compot+biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743